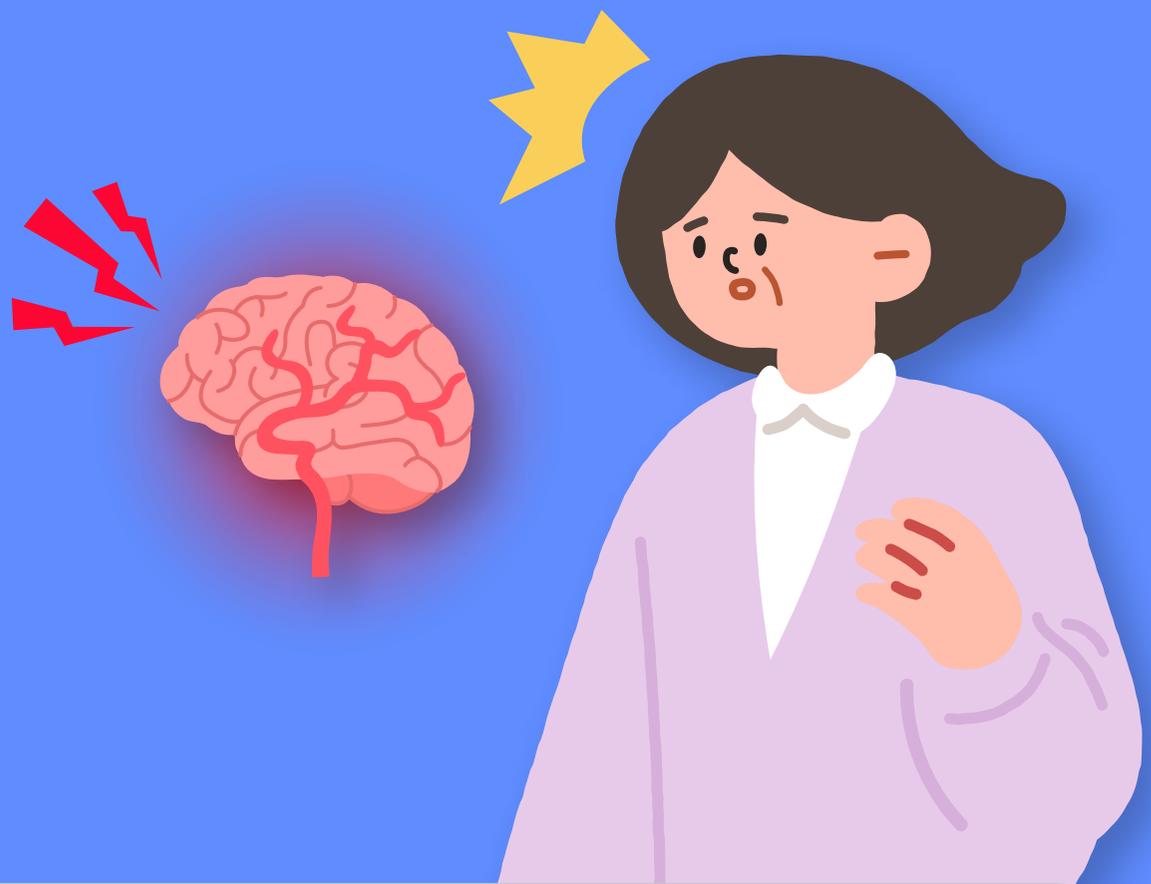


폐경 후 뇌졸중 위험이 높아진다고요?



weknew

×

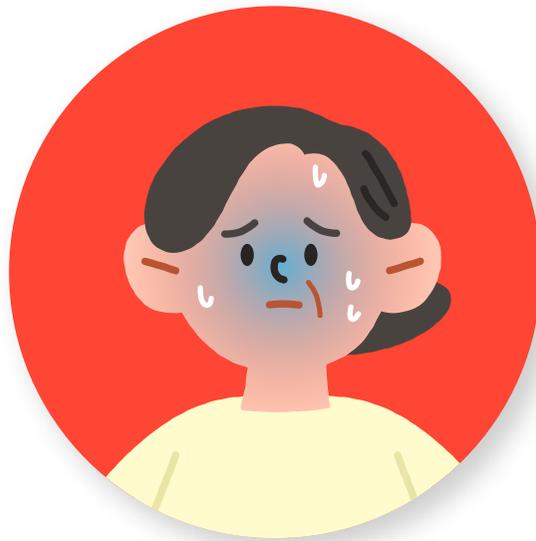


대한뇌졸중학회
Korean Stroke Society

폐경 시 일어나는 몸의 변화



안면홍조



발한



동맥경화

폐경이 오면 호르몬 변화와 함께 혈관과 관련하여 안면홍조, 발한, 심계항진과 더불어 동맥경화를 동반하기도 합니다.

폐경 후 뇌졸중 위험 ↑

폐경 이후 약 10년 동안 여성의 뇌졸중 위험도는
그 이전 기간보다 2배가량 증가하는 것으로 알려져 있어요.

뇌졸중 위험도 2배 증가

weknew

×

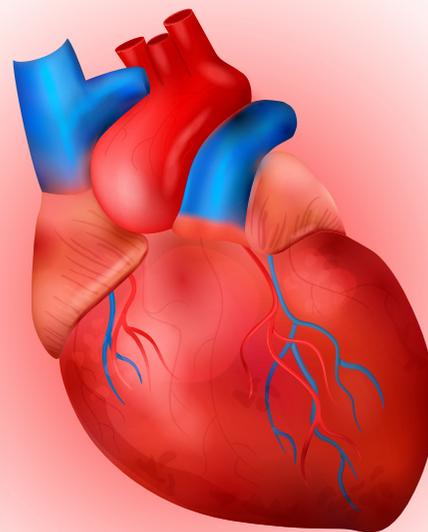
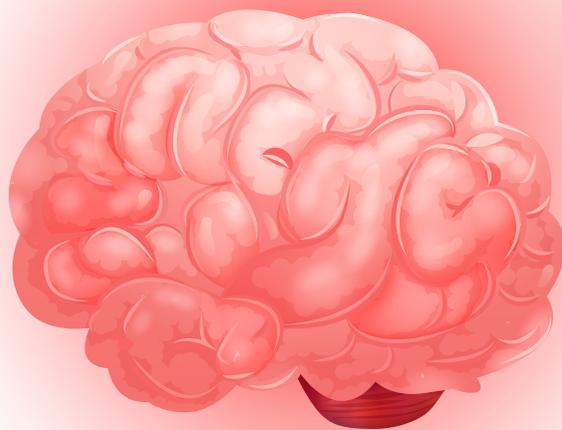


대한뇌졸중학회
Korean Stroke Society

“폐경 이후 뇌졸중 위험이 왜 커지나요?”

에스트로겐이라는 여성 호르몬이 줄고 안드로겐이 늘어나면서 심뇌혈관질환 위험이 커집니다.

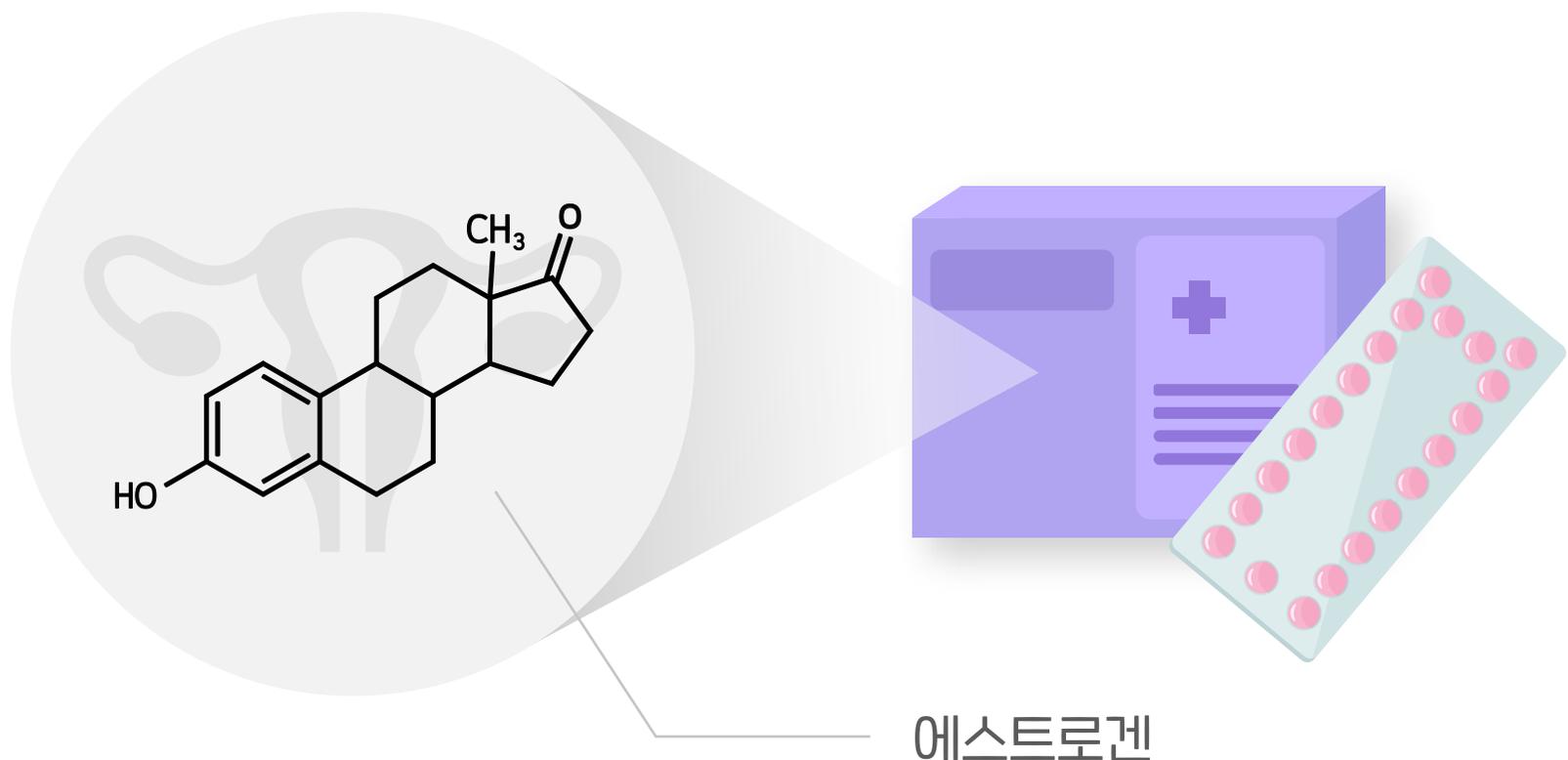
또한, 고지혈증과 인슐린 저항성 증가도 영향을 줍니다.



에스트로겐이 응고 작용을?

대부분의 호르몬제에는 에스트로겐 성분이 들어 있는데요.

에스트로겐은 혈관을 넓히고 동맥경화 진행을 막을 수 있지만 혈액 응고를 촉진하기도 해요.



“뇌졸중 위험인자 있다면 조심하세요!”



여러 뇌졸중 위험인자가 있다면 에스트로겐이 적게 들어 있는 약으로 바꿔야 할지 뇌졸중 전문가와 상의해 보세요.

폐경 이후의 뇌졸중을
예방할 수는 없나요?

예방할 수 있어요.

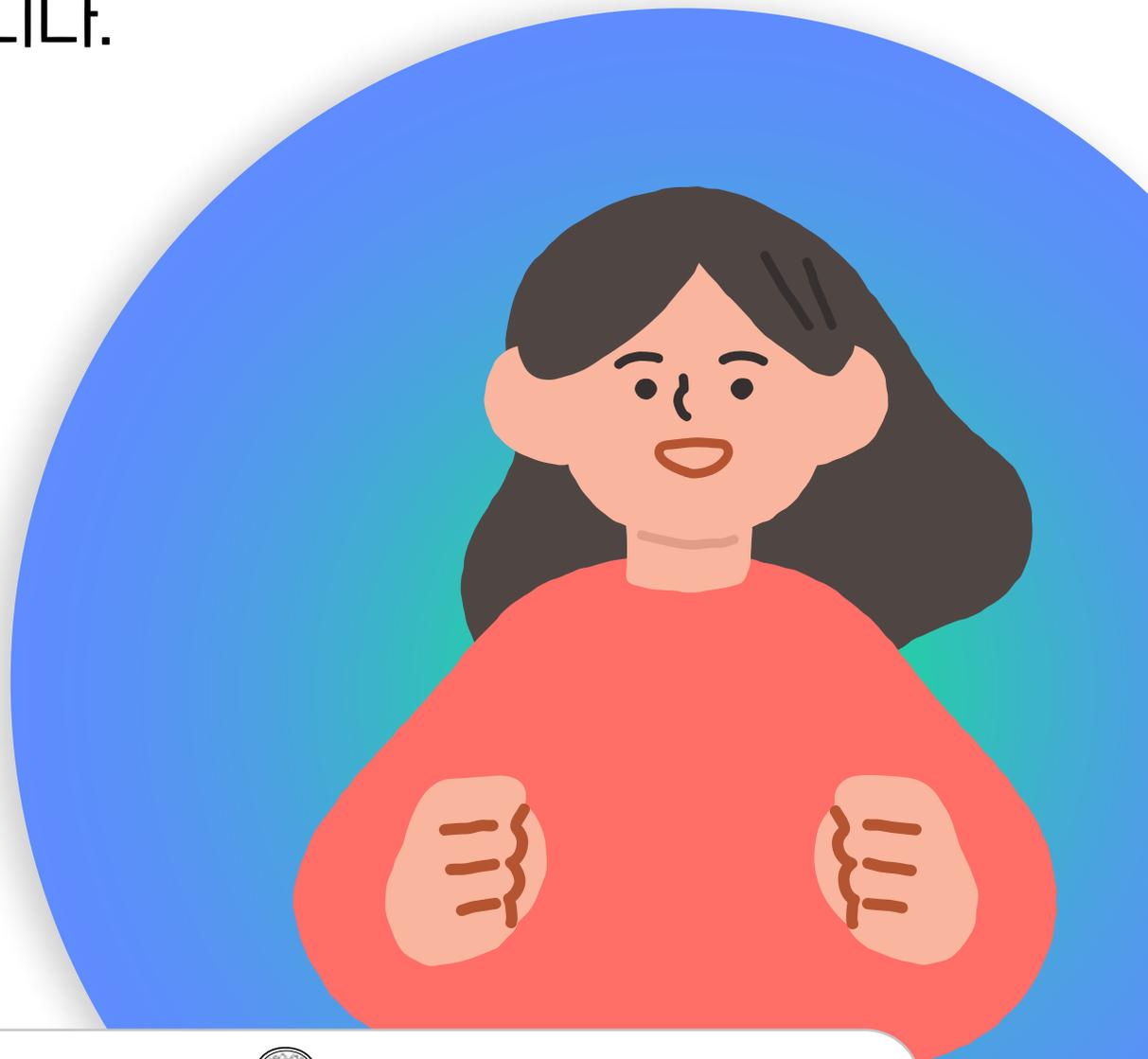
이를 위해 기본적으로 뇌졸중 위험인자가
발생하지 않도록 해야 합니다.

하루 30분 이상의 꾸준한 유산소 운동과
복부 비만 관리가 중요해요.

폐경 더 건강하게 맞이하세요!

여성에게 폐경은 반드시 겪어야 하는 변화예요.

폐경을 더 건강하게 맞이할 수 있도록
적극적인 관리가 필요하답니다.



weknew

×



대한뇌졸중학회
Korean Stroke Society



소중한 사람들에게
올바른 건강 정보를
공유하세요



weknew